

CARLES CASTILLO
ENTREVISTA

ACTOR Y COMPONENTE DE LAS COMPAÑÍAS YLLANA E IMPREBIS, DIRIGE EL PROYECTO IMPROASISTENCIA, CON EL QUE LLEVA EL TEATRO A LOS HOSPITALES. UNA BATA DISEÑADA POR FRANCIS MONTESINOS DISTINGUE A ESTE MÉDICO DEL ALMA.

«Todos podemos pasar de enfermo a paciente»

JOSÉ A. NEKETAN
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

— ¿Es la experiencia personal o la iniciativa propia la que le lleva a crear el proyecto Improasistencia?

— Te voy a ser sincero. Desde siempre me ha gustado la medicina, los hospitales, el estar cerca de los pacientes, y siempre iba como actor a actuar en Navidades. Eso que a muchos se les dice «en Navidades viene el payasito...», pues vale. Te quedas con el alma tranquila diez días y eres una persona feliz, pero después de mucho tiempo metido en el teatro empecé a formar a payasos de hospital, que trabajan con niños en la técnica del mimo, el *clown*, la improvisación... y a partir de ese momento dije que siempre me hubiese gustado hacer medicina y tener las dos cosas. Me planteé que ya que hacía eso para niños por qué no abrirlo a los adultos, que es un espacio que está vacío y que se tiene que llenar. Y a partir de ahí pensé que una forma de estar relacionado con la medicina es implicarme mucho con el teatro. Pero no a raíz de ninguna experiencia personal, sino por mi implicación con la medicina y porque los pacientes siempre me han parecido una gente a la que hay que prestar especial atención. Sobre todo porque pienso que todos somos enfermos y pacientes cuando estamos hospitalizados, y hoy estamos tomando un café gratuitamente y yo mañana me puedo haber muerto, y tú decir, «pero bueno, si tomamos un café ayer». Estamos todos en la lista. Y sin meterle más drama al asunto hay que pensar que en cualquier momento nosotros podemos pasar de enfermo a paciente. Y de ahí nace de alguna manera Improasistencia.

— Usted ha entrado en la medicina, en la medida en que ahora interviene en foros y seminarios.

— Sí, pero es que a mí me da risa. Yo digo, a ver si esta gente no tiene claro que yo no soy médico y no tengo ni idea. Me encanta y leo mucho de medicina, pero no soy médico. Ahora me han invitado a un certamen nacional de medicina oncológica donde van a estar todos los mejores médicos y enfermeras de oncología y voy a dar una conferencia sobre el trabajo de Improasistencia y la importancia de este proyecto con el paciente oncológico, de cardiología y de enfermedades infecciosas, sobre todo del sida. Me parece increíble.

— Usted comentaba que no valían las palabras o las imágenes para explicar lo que se siente en esos momentos en los que actúa con el paciente.

— Sí, te puedo pasar unos vídeos muy bonitos, unas fotos increíbles y tú verlos todo, pero estar ahí en esos momentos... yo soy incapaz de transmitirlo. El estar en esos momentos con un paciente, mano a mano, o que



Comprometido. Carles Castillo, durante la entrevista en Gran Canaria.

él te coja la mano... Que la mujer de un paciente diga que, con lo machista que es, te ha acariciado la mano y que no se cree lo que ha visto... El paciente también tiene todo su derecho a tener un rechazo y extrañarse de tu presencia, aunque por lo general no quieren que nos vayamos. Pero eso no me lo hace a mí. Se lo hace a una persona que está con él, que perfectamente podrías ser tú u otra persona. Lo hacen porque que hay alguien que le dedica un momento a estar ahí para darle un poco de cariño, amor, de escucha y de relajación. Uno de los pacientes que visité me quitó con la tijera un mechón de pelo, fue como un gesto de confianza enorme. Y a mí me sentó muy bien.

— ¿Tiene futuro Improasistencia? ¿Demanda actualmente la medicina este tipo de terapias?

— Sí, si la tiene. Sí, y los doctores cre-

CLAVES SE BUSCAN CORAZONES

Carles Castillo hace un llamamiento a personas, entidades públicas o privadas que quieran colaborar con Improasistencia. «Sería genial porque la idea es formar gente para que esto se pueda hacer en los hospitales de aquí de forma continuada. Tenemos que tener cinco corazones de personas que quieran trabajar, o cuatro u ocho... que no ocho... que hacer», apunta.

en cada vez más en ello. Después de cuatro años de trabajo casi en silencio está saliendo a flote todo esto. Hemos tratado cuatrocientos y pico pacientes en menos de seis meses, pero son pocos para cardiología, sida y oncología. La verdad es que los doctores cada vez lo demandan más. Yo empecé en Valencia, que lo hacía en el Instituto Valenciano de Oncología, en el hospital Arnao de Vilanova y el hospital Padre Jofré, que es de enfermos mentales. Pues me abrieron las puertas no muy convencidos y me dejaron trabajar, que no es poco, y ahora me apoyan totalmente y me dicen que no me voy de ahí.

— Ahora le solicitan para otros países.

— Sí, viajaré a Guinea Ecuatorial, donde por medio de cooperación internacional voy una vez al año desde hace cinco. En México he estado con Médicos de la Risa, formando payasos de hospital de allí y trabajando en el hospital clínico de la ciudad DF y en Guatemala, en otros muchos sitios. Estoy orgulloso de que Canarias ahora reciba esto.

Titán podría tener grandes mares de gas líquido

» La sonda 'Cassini' envía datos sobre la luna de Saturno

COLPISA / LOS ÁNGELES

■ Titán, la principal luna de Saturno, parece tener grandes mares de gas líquido, según la información recolectada por la sonda espacial Cassini.

Los radares de la sonda mostraron varias áreas oscuras misteriosas cerca del polo norte de Titán, que los científicos creen son cuerpos de líquido «de aproximadamente el mismo tamaño de varios mares de la Tierra», indicó en un comunicado de un laboratorio de la NASA en Pasadena, California.

«Aunque aún no hay pruebas definitivas de que estos mares contengan líquido, su forma, su apariencia oscura en el radar que indica suavidad y sus otras propiedades apuntan a la presencia de líquidos», agrega. Titán es la segunda mayor luna del sistema solar, y es aproximadamente 50 veces más grande que la Luna de la Tierra.

Los científicos creen que los líquidos son una combinación de metano y etano.

522 víctimas de malos tratos de las Islas usan teleasistencia

» En todo el Estado hay casi 9.000 personas acogidas

EFE / MADRID

■ Castilla y León es la comunidad autónoma donde más víctimas de violencia de género se han inscrito al Servicio de Teleasistencia Móvil promovido por el Gobierno, con un total de 2.294 personas, seguida de Madrid, donde lo han suscrito 1.214 personas, y Andalucía, con 1.200 personas, mientras que en Canarias esta cifra se eleva a 522 personas, un 5,94% del total.

Estos datos fueron facilitados por el Ejecutivo en una respuesta escrita a una pregunta planteada por la diputada del Partido Popular Susana Camarero Benítez.

La Rioja, donde sólo una persona forma parte de este programa; Navarra, con cinco; y Aragón, con 26, son las comunidades donde menos víctimas se han dado de alta.

A nivel nacional, 8.782 personas se benefician de este sistema, que para el año 2007 -según la respuesta del Gobierno- contará con un presupuesto de casi 3,7 millones de euros.



«Los médicos creen cada vez más en este proyecto»

